### La Parola (Gen 18, 1-10)

Poi il Signore apparve a lui alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: "Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo". Quelli dissero: "Fa' pure come hai detto". Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: "Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce". All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono. Poi gli dissero: "Dov'è Sara, tua moglie?". Rispose: "È là nella tenda". Riprese: "Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio".

T. Lode e onore a te, Signore Gesù.

Silenzio

### PER RIFLETTERE...

Lei. Ognuno di noi è stato chiamato alla vita.

Questo è il corpo: testimone della creazione come di un dono fondamentale, quindi testimone dell'amore come sorgente, da cui è nato questo stesso donare<sup>1</sup>.

- **Lei.** Ogni figlio è volto del Signore amante della vita, dono per la famiglia e per la società. Ognuno, nel proprio ruolo e nel proprio ambito, si senta chiamato ad amare e servire la vita, ad accoglierla, rispettarla e promuoverla, specialmente quando è fragile e bisognosa di attenzioni e di cure, dal grembo materno fino alla sua fine su questa terra.<sup>2</sup>
- Lui. Sono consapevole di essere "Volto del Signore amante della vita"?

  Accolgo tutta la vita nuova che nasce intorno a me? La servo, la rispetto, la promuovo?

Silenzio

**Lei.** Vivere fino in fondo ciò che è umano migliora il cristiano e feconda la città<sup>3</sup>.

Lui. In che modo sono fecondo nella società che mi circonda?

Silenzio

Lei. Amore e vita sono strettamente connessi perché la vita è un mistero dell'esistenza la cui fonte è l'amore di Dio, e l'uomo e la donna che accolgono il dono di Dio si aprono al futuro e alla vita. É questa la premessa per una vita nella verità e nella libertà.<sup>4</sup>

C'è un disegno di amore dentro la storia. La pienezza di questo disegno è Gesù. In Lui creati, scelti, benedetti, amati. Dio ci ha pensati insieme da sempre. Sapere di essere dentro questo disegno ci cambia la vita personale e quella di coppia.<sup>5</sup>

**Lui.** Quale la fecondità della nostra coppia? Ci doniamo, insieme, nell'ambiente che ci circonda? Siamo, insieme, amanti della Vita? Ripensiamo come nella concretezza ci doniamo e generiamo vita attorno a noi.

Silenzio

**Lei.** La fantasia dell'amore può farci inaugurare un nuovo umanesimo da costruire. Questa è la vera sfida che ci attende e parte dal sì alla vita.

### Silenzio per l'adorazione o la preghiera personale - Canto

## INVOCAZIONI (IN PIEDI)

**Pres:** Dio, da te proviene ogni paternità; Padre, che sei Amore e Vita, fa' che mediante lo Spirito Santo, ogni famiglia umana sulla terra diventi sorgente di carità divina, un vero santuario della vita e dell'amore per le generazioni che sempre si rinnovano, luogo di accoglienza di Gesù: il tuo Figlio «nato da Donna».

Facciamoci prossimi gli uni agli altri, pregando per tutte le nostre famiglie provate dalla vita:

- T. Maria, Madre della Chiesa, Prega per noi.
- 1. Preghiamo per le coppie di sposi segnate dalla incomprensione, dalla distanza, dalla poca intimità.
- T. Maria, fonte del bell'Amore, Prega per noi.
- 2. Preghiamo per i fidanzati che affrontano le tante difficoltà di costruire il grande progetto dell'amore per sempre;
- T. Giuseppe, Uomo puro, Prega per noi.
- 3. Preghiamo per le giovani coppie che percorrono la strada faticosa del passaggio dall'io al noi, dall'essere figli all'essere genitori, a essere pienamente sposi;
- T. Maria, Sposa feconda, Prega per noi.
- 4. Preghiamo per gli sposi che vivono il tempo del "nido vuoto", del distacco dai figli e del ritrovarsi in due dopo tanti anni;
- T. Giuseppe, Maria, che avete smarrito Gesù nel Tempio, Pregate per noi.
- 5. Preghiamo per le coppie che, per diverse ragioni, hanno deciso di convivere, temporaneamente o stabilmente, e di non sposarsi;
- T. Giuseppe, Uomo giusto, Prega per noi.
- 6. Preghiamo per le famiglie segnate dalla discomunione tra i coniugi, dalla separazione o dal divorzio;
- T. Maria, Donna del coraggio, Prega per noi.
- 7. Preghiamo per tutti i figli che soffrono la mancanza di uno o di entrambi i genitori o respirano l'aria del non amore tra il papà e la mamma;
- T. Giuseppe, Costruttore dell'amore, Prega per noi.
- 8. Preghiamo per quelle famiglie che privano le famiglie vicine della gioia della condivisione, dell'accoglienza e del reciproco sostegno.
- T. Maria, Donna dell'aiuto, Prega per noi.

<sup>1</sup> Giovanni Paolo II, Uomo e donna lo creò, 75

<sup>2</sup> Papa Francesco, Angelus, 2 Febbraio 2015

<sup>3</sup> Papa Francesco, Esortazione Apostolica Evangelii gaudium, 75.

<sup>4</sup> S. Muratore, Lettera Pastorale, Catturati dalla Bellezza.

<sup>5</sup> S. Muratore, Come gioisce lo sposo per la sposa.

- 9. Preghiamo per le famiglie che vivono profonde solitudini;
- T. Maria, Piena di Grazia, Prega per noi.
- 10. Preghiamo per le famiglie ricomposte, impegnate nella difficile e spesso sofferta rete di relazioni frammentate e divise.
- T. Famiglia di Nazareth, Prega per noi.

Preghiere spontanee

### T. Padre nostro che sei nei cieli...

Canto, silenzio adorante ... musica.

**Pres:** Abbiamo bisogno di bellezza, abbiamo bisogno di Dio, abbiamo bisogno di contemplazione e di stupore, abbiamo bisogno di sognare cose grandi, abbiamo bisogno di Santi, abbiamo bisogno di cuori grandi che nel dono e nell'amore rendano bella la nostra Chiesa e il mondo intero.<sup>6</sup>

- U. Tu sei Santo Signore Dio, Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,
- T. Tu Padre Santo, Re del cielo.
- **D.** Tu sei Trino, uno Signore, Tu sei il bene, tutto il bene, Tu sei l'Amore, Tu sei il vero.
- T. Tu sei umiltà e sapienza, Tu sei bellezza, Tu sei pace, sicurezza, gaudio, la letizia.
- U. Tu sei speranza, Tu sei giustizia, Tu temperanza e ogni ricchezza, Tu sei il Custode.
- D. Tu sei rifugio, Tu sei fortezza, Tu carità, fede e speranza, Tu sei tutta la nostra dolcezza.
- **T.** Tu sei la Vita eterno gaudio, Signore grande Dio ammirabile, Onnipotente, Creatore, Salvatore di misericordia.

Breve Silenzio

- Lui. Signore, il bello dell'amore è il dono, la gratuità, l'offerta;
- **Lei.** il bello dell'amore è proiezione, tensione verso, essere per, è trovare tutto il bene della vita nella vita dell'altra persona.
- Lui. Allora subentra lo stupore dell'amore e lo stupore è sempre pieno di bellezza.

## T. Ti ringraziamo, o Signore.

**Lei.** Navigare per gli occhi della persona che ami, perdersi in un abbraccio avvolgente che ti mette sicurezza, abbandonarsi fiduciosi anima e corpo alla tenerezza, lasciarsi cullare dall'attrazione gioiosa, giocarsi con scioltezza e complicità in avventure sempre nuove...

Lui. tutto nell'amore diventa sorpresa gradita e canto della vita.

## T. Ti ringraziamo, o Signore.

**T.** Grazie Signore per la vita che ci hai dato. Grazie per l'amore che ci hai donato. Grazie per la famiglia che ci hai dato.

Donaci di vivere nella gratitudine, nell'amore e nella gioia.

Ti preghiamo di benedire tutta la nostra famiglia, affinché possa vivere nell'unità, nella pace, nell'amore, nell'obbedienza alla tua legge e nella testimonianza del Vangelo, ora e sempre.

La Madonna accompagni la nostra ricerca, il nostro cammino e la nostra gioia.  $\mathbf{A}_{\text{MEN}}$ .

Ricami di Luce - Febbraio 2015

# Il corpo, Bellezza donata

#### Invito

Lui. Nel disegno originario di Dio sull'amore umano, la famiglia è il grembo della vita dove ciascuno viene chiamato per nome e accolto nell'amore di un papà e di una mamma.

In attesa del dono dello Spirito, che ci sostiene nella missione e nella testimonianza delle nostre famiglie, preghiamo per questo tempo di preparazione al sinodo della famiglia, affinché sappiamo cogliere le sfide alle quali essa è chiamata.

T. Apri il nostro cuore Signore, perché sappiamo accogliere la Vita che Tu ci doni.

- **Lei.** L'esperienza della bellezza donata, da accogliere con gratitudine, diventa incontro e reciprocità, diventa scambio stupendo tra intuizione e slancio.
- Lui. E il nostro cuore si riempie ancor di più di Bellezza e stupore.
- Lei. Maria è la tutta bella. Maria è il capolavoro di Dio, la piena di grazia, l'arca dell'alleanza, la Madre del Bell'Amore, la tota pulchra.
- Lui. Maria è la Madre del più bello tra i figli dell'uomo.
- Lei. E' la creatura nella quale l'immagine del Creatore risplende in maniera unica.
- Lui. A Maria, Madre di Dio e madre nostra, Madre del Bell'Amore, chiediamo di portarci vicini al suo figlio Gesù perché sazi la sete di bellezza che abita il cuore di ognuno di noi e le viscere di questa terra. <sup>7</sup>
- Lui. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
- T. Amen

Silenzio

#### SALMO 63

Tutti. Il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.

- 1L: O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia, desidera te la mia carne in terra arida, assetata, senz'acqua.
- **2L:** Così nel santuario ti ho contemplato, guardando la tua potenza e la tua gloria. Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.
- 3L: Così ti benedirò per tutta la vita: nel tuo nome alzerò le mie mani. Come saziato dai cibi migliori, con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.
- **4L:** Quando nel mio letto di te mi ricordo e penso a te nelle veglie notturne, a te che sei stato il mio aiuto, esulto di gioia all'ombra delle tue ali.
- 5L: A te si stringe l'anima mia: la tua destra mi sostiene.
- **6L:** Il re troverà in Dio la sua gioia; si glorierà chi giura per lui, perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

Tutti: Il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode. Gloria.

**CANTO** 

<sup>7</sup> Cfr. S. Muratore, Lettera Pastorale, Catturati dalla Bellezza.