

### *Dalla Lettera Pastorale "Il respiro dell'amore" del Vescovo Salvatore*

Avete bisogno di Dio, carissimi sposi, avete bisogno di Gesù. Avete bisogno della paternità di Dio per misurare in ogni istante la vostra capacità di dono. Avete bisogno di guardare alla croce quando la fatica o le difficoltà rischiano di indebolire l'impegno di poter far fronte alle vostre responsabilità con coraggio e con infinita pazienza. Avete bisogno della fonte per ravvivare ogni giorno la fiducia di ulteriori conquiste, con la gratitudine nel cuore e con la certezza della sua compagnia.

#### **SALMO 62**

**Rit., Dall'aurora io cerco te \* fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te, l'anima mia come terra deserta.**

Solo in Dio riposa l'anima mia: da lui la mia salvezza.

Lui solo è mia roccia e mia salvezza,\* mia difesa: mai potrò vacillare.

**Rit.,**

Solo in Dio riposa l'anima mia: da lui la mia speranza.

Lui solo è mia roccia e mia salvezza,\* mia difesa: non potrò vacillare.

**Rit.,**

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;\*

il mio riparo sicuro, il mio rifugio è in Dio.

**Rit.,**

Sono un soffio i figli di Adamo, sono più lievi di un soffio.

Confida in lui, o popolo, in ogni tempo;

davanti a lui aprite il vostro cuore: nostro rifugio è Dio.

**Rit.,**

#### **Silenzio adorante**

*L'anima canta, l'anima vola. Maria ha accolto l'amore infinito di Dio per lei. L'amore le mette le ali e Maria, va "di corsa", diremmo, da Elisabetta. L'amore genera Amore. L'amore ci fa vedere meglio, quando il mio cuore si apre all'Amore posso comprendere meglio il bisogno dell'altro, posso accoglierlo e amarlo. Il Vangelo, subito dopo l'annuncio ci presenta Maria che va di corsa da Elisabetta. Nonostante l'incredibile sconvolgimento Maria va in aiuto ad Elisabetta e lì canterà il Magnificat.*

#### **Pausa di silenzio**

#### **La nascita di Gesù**

*E allora Giuseppe avvistata una grotta a uso di stalla, dove la sera si ricoveravano animali domestici, vi condusse la sua donna. E ivi, presso i ruminanti, nel cuor della notte, dentro il buio, trapanato dalla pioggia, avvenne l'evento centrale della storia divino-umana: la nascita di Gesù.*

*In un impeto d'amore, Maria, che dalla radice di Iesse era lo stelo senza macchia, diede agli uomini Gesù, che di lei fu il fiore senza pari.*

*Giuseppe aveva forse acceso una lucerna; e la Vergine, felice e trepida, avvolse il suo nato in una fascia.*

*Gesù nacque in una stalla, per dimostrarci che può nascere anche nel cuore nostro, che è un locale talora non meno sordido. E quando nasce nel cuore nostro, come sulla grotta, si levano a cantare gli Angeli, splende nella notte la luna, e piove in terra la pace.<sup>1</sup>*

#### **LA PAROLA (Lc 2,15-20)**

Appena gli angeli si furono allontanati da loro, verso il cielo, i pastori dicevano l'un l'altro: "Andiamo dunque fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere". Andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

#### **SALMO 96**

**T. Esulta il nostro cuore di gioia quando Tu sei in mezzo a noi**

**D.** Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.

Cantate al Signore, benedite il suo nome.

**U.** Annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.

In mezzo alle genti narrate la sua gloria,  
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

**D.** Date al Signore, o famiglie dei popoli,  
date al Signore gloria e potenza,  
date al Signore la gloria del suo nome.

**U.** Gioiscano i cieli, esulti la terra,  
risuoni il mare e quanto racchiude;  
sia in festa la campagna e quanto contiene,  
acclamino tutti gli alberi della foresta.

**T. Esulta il nostro cuore di gioia quando Tu sei in mezzo a noi**

### *Dalla Lettera Pastorale "Il respiro dell'amore" del Vescovo Salvatore*

Insieme a voi e con Papa Francesco desidero volgere lo sguardo alla famiglia di Nazareth. "Il nostro sguardo sulla santa Famiglia si lascia attirare anche dalla semplicità della vita che essa conduce a Nazareth. È un esempio che fa tanto bene alle nostre famiglie, le aiuta a diventare sempre più comunità di amore e di riconciliazione, in cui si sperimenta la tenerezza, l'aiuto vicendevole, il perdono reciproco"

**Silenzio adorante**

<sup>1</sup> Cfr. I.Giordani, Le Feste, SEI, 1954, p.40.

## PREGHIAMO INSIEME

**Rit. Donaci, Santa Trinità, la gioia del tuo amore**

**1° coppia** Alla sorgente della nostra famiglia  
c'è il nostro amore di uomo e di donna,  
ma alla sorgente di questa sorgente c'è il tuo amore o Dio,  
il tuo amore di Padre, Figlio e Spirito Santo. **Rit.**

**2° coppia** Il tuo amore crea, fonda, ispira e santifica ogni amore umano;  
il tuo amore lo rinnova quotidianamente,  
lo rende nobile, sincero, generoso, puro, indistruttibile. **Rit.**

**3° coppia** Noi ti preghiamo  
che il tuo amore alimenti sempre il nostro amore,  
che la tua luce illumini ogni nostro momento di vita,  
che la tua bontà ispiri i nostri sentimenti,  
che la tua armonia modelli ogni nostro incontro,  
perché siamo amore l'uno per l'altra  
e la nostra vita di coppia sia sempre nuova, originale, fedele. **Rit.**

**4° coppia** Spirito di Dio che sempre scendi sul nostro amore  
rafforza i nostri propositi di comunione e di fedeltà.  
Fa' che il nostro amore porti il tuo amore e la tua pace nel mondo  
che ci circonda  
perché possiamo essere tuoi strumenti  
perché, come la famiglia di Nazareth, possiamo offrire Gesù al  
mondo. **Rit.**

**Padre Nostro...**

***Gli sposi con i loro figli si prendono per mano dicendo:***

Il Signore sia **sopra** la nostra famiglia per proteggerci

**davanti** a noi per guidarci;

**dietro** di noi per custodirci;

**dentro** ognuno di noi per illuminarci,

**dentro** la nostra coppia per benedirci.

Nel nome del Padre e del Figlio + e dello Spirito Santo. **Amen**

*Ricami di Luce - Dicembre 2015*

**Alimentatevi alla Sorgente.**

### INVITO

**Lui.** La tenerezza, come l'amore, ha bisogno di non perdere il flusso di freschezza dell'acqua che viene limpida dalla sorgente.

**Lei.** Abbiamo bisogno della fonte per ravvivare ogni giorno la fiducia di ulteriori conquiste

**Lui.** Riempiamo il nostro cuore di gratitudine e di preghiera: Dio è tenerezza, provvidenza, bontà, amico, legame d'amore. Possiamo fidarci.

**Lei.** Con la gratitudine nel cuore e con la certezza della sua compagnia ci affidiamo al Padre celeste che ci dona ogni giorno la sua provvidenza.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. **T. Amen.**

**Canto**

### LA PAROLA MEDITATA E PREGATA (Mt 1,18-25)

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto. Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: "Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati".

Tutto questo è avvenuto perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi. Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa; senza che egli la conoscesse, ella diede alla luce un figlio ed egli lo chiamò Gesù.

**Silenzio adorante**

*Eccomi di una coppia, e il Verbo si fa carne. Eccomi, e il Messia, l'Unto di Dio, l'atteso di Israele, il promesso dal Signore entra nella storia dell'umanità, diventa Bambino. Eccomi e nulla è più come prima. Eccomi e nulla è più come prima per Maria, per Giuseppe, per Israele, per gli uomini e le donne di tutti i tempi. Eccomi e nulla è più come prima per noi. Eccomi e l'Umanità diventa grande, Redenta. Il mio eccomi cambia la storia dell'Umanità. Eccomi, risponderemo in coppia di fronte al Mistero. Lasciando fare tutto a Lui, affidandoci al suo amore infinito.*

### UNA DOMANDA PER RIFLETTERE

Sono disposto a lasciare che Dio sconvolga la mia vita?

Come lasciamo che lo Spirito soffi dentro la nostra vita di coppia?