

secondo la misura di fede che Dio gli ha dato. La carità non sia ipocrita: detestate il male, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nel fare il bene, siate invece ferventi nello spirito; servite il Signore. Siate lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera. Condividete le necessità dei santi; siate premurosi nell'ospitalità. Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia; piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni per gli altri; non nutrite desideri di grandezza; volgetevi piuttosto a ciò che è umile. Non stimatevi sapienti da voi stessi. Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. Se possibile, per quanto dipende da voi, vivete in pace con tutti.

Silenzio adorante

PER RIFLETTERE...

La vita cristiana trova la sua legge non in un codice scritto, ma nell'azione personale dello Spirito Santo che anima e guida il cristiano, cioè nella «legge dello Spirito che dà vita in Cristo Gesù» (Rm 8,2): «L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato» (Ibid. 5,5). Ciò ha valore anche per la coppia e per la famiglia cristiana: loro guida e norma è lo Spirito di Gesù, diffuso nei cuori con la celebrazione del sacramento del matrimonio. In continuità col battesimo nell'acqua e nello Spirito il matrimonio ripropone la legge evangelica dell'amore e col dono dello Spirito la incide più a fondo nel cuore dei coniugi cristiani: il loro amore, purificato e salvato, è frutto dello Spirito, che agisce nel cuore dei credenti, e si pone, nello stesso tempo, come il comandamento fondamentale della vita morale richiesta alla loro libertà responsabile.¹

Pausa di Silenzio

Non sempre gli impegni professionali, gli adempimenti di famiglia, le condizioni di salute, il contesto in cui vivete, aiutano a vedere con lucidità la bellezza e la grandezza del vostro amore. Non fatevi prendere dal vortice della vita quotidiana. Lasciatevi guidare dallo Spirito di Dio e imparate ogni giorno a prendervi cura della gioia, della serenità e della pace degli uni per gli altri. Per chi si lascia condurre dallo Spirito di Dio non c'è nulla di irrimediabile, nulla

che non si possa risanare. [...] custodite nel cuore, come dentro uno scrigno, la presenza dello Spirito che vi dona forza e discernimento ecco perché *siete forti e avete vinto il Maligno*. Lo Spirito vi guiderà alla verità tutta intera e con la grazia di Dio sarete forti e vincenti.

[...] Io Spirito rendo fresco e sempre nuovo il vostro amore. Lasciatevi guidare dallo Spirito che è presente nella vostra vita. Lo Spirito vi porta all'unità e fa fiorire cose stupende nel vostro amore. Perché frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, benevolenza, bontà mitezza, fedeltà, pazienza e dominio di sé. Camminate secondo lo Spirito.²

Silenzio Adorante, Canto

PREGHIAMO

Lui. Il dono della **Sapienza** rivela all'anima il sapore di Dio e ci aiuta a cogliere i suoi messaggi.

D. *Aiuta Santo Spirito la nostra coppia, con il dono dello Spirito, a dialogare, ad ascoltare, a perdonarsi, a servirsi.*

Lei. Il dono dell'**Intelligenza** illumina l'anima che è fedele a Dio e la guida nella comprensione della sua Parola.

U. *Grazie, Signore, perché nella coppia l'illuminazione di uno è dono per entrambi.*

Lui. Il dono della **Consiglio** agisce nella nostra vita permettendo il discernimento, mantenendo l'anima attenta.

D. *Eterno Padre ti ringrazio per il dono del mio coniuge, aiutami a lasciarmi mettere in discussione per aiutarmi a superare i miei difetti.*

Lei. Il dono della **Fortezza** è l'energia che ci sostiene nella vita e ci aiuta ad affrontare le prove che incontriamo nel nostro cammino di santità.

U. *Signore Gesù, donaci la Tua forza nel momento della delusione, della fatica, della crisi, trasformandolo in momento di grazia e di crescita.*

Lui. Il dono della **Scienza** è come una luce che ci aiuta a rendere la nostra strada più sicura, senza esitazioni, capaci di discernere la via che porta a Dio.

D. *Grazie Signore perché nella vita di coppia facciamo l'esperienza della Scienza come conoscenza-amore.*

Lei. Il dono della **Pietà** ci aiuta a sottomettere l'egoismo, ad avere un cuore tenero e disponibile.

¹ FC 63

² S.Muratore, *Il respiro dell'amore*.

U. *Rendi Signore i nostri cuori disposti al perdono, alla tolleranza, alla compassione e alla fiducia reciproca.*

Lui. Il dono dell **Timor di Dio** ci conduce al rispetto, quel sentimento filiale che teme il peccato a causa dell'oltraggio che reca a Dio.

D. *Perdonaci Signore per tutte le volte che danneggiando la nostra relazione, venendo meno alla promessa di amarci e onorarci, abbiamo offeso Te.*

T. Invadi la nostra vita, Spirito Santo: i nostri gesti, le nostre parole, le nostre scelte manifestino la pienezza di questi tuoi santi doni.

Padre Nostro...

Silenzio adorante

T. Dio, nostro Padre, manda il tuo Spirito

e rendici testimoni ardenti del messaggio di salvezza del Vangelo.

per condividere con gli altri

la Carità che alimenta la vita,

la Fede che professa l'amore,

la Speranza che consola ogni cuore.

Facci comprendere che vale la pena di donare interamente la vita per te

e per l'umanità che invoca solidarietà e pace, verità ed amore.

Ti preghiamo, Padre buono, dona a noi la tua benedizione

perché possiamo contribuire alla costruzione della civiltà dell'amore

nella piena attuazione della giustizia, della libertà e della pace.

Preghiera

Padre dei cieli, che nella Santa Famiglia ci hai dato un modello di vita,

aiutaci a fare della nostra famiglia un'altra Nazareth, dove regnano l'amore, la pace e la gioia.

Aiutaci a stare insieme nella gioia e nel dolore, grazie alla preghiera in famiglia.

Insegnaci a vedere Gesù nei membri della nostra famiglia.

Fa' che il Cuore di Gesù renda i nostri cuori miti e umili come il Suo.

E aiutaci a svolgere santamente i nostri doveri familiari.

Fa' che possiamo amarci come Tu ci ami, e perdonarci i nostri difetti come Tu perdoni i nostri peccati. Amen.³

Ricami di Luce – Maggio 2015

LO SPIRITO DELL'AMORE

INVITO

Lui. "L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato".

Lei. Animati dallo Spirito Santo impariamo il linguaggio ed i gesti dell'amore; lo accogliamo nei nostri cuori e diventiamo capaci di testimoniare con la vita.

Lui. La famiglia è icona della Trinità: ci parla di Dio che è Amore ed è animata dagli stessi dinamismi della comunione trinitaria.

Lei. Tutto questo è straordinario: il "noi", che siamo noi due, riflette la realtà divina.

Lui. La nostra relazione, al di là dei nostri difetti, conserva l'immagine di Dio, un'immagine che non ci sarà mai tolta.

Lei. Da noi dipende la coerenza a ciò che siamo: "famiglia diventa ciò che sei", ma non l'essenza di ciò che siamo come coppia e come famiglia.

Lui. Non conformiamoci a questo mondo e lasciamoci rinnovare dallo Spirito Santo per discernere la volontà di Dio.

Lei. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen

SALMO 130

U. Signore, non si inorgoglisce il mio cuore e non si leva con superbia il mio sguardo;

D. Non vado in cerca di cose grandi, superiori alle mie forze.

U. Io sono tranquillo e sereno come bimbo svezzato in braccio a sua madre,

D. Come un bimbo svezzato è l'anima mia.

T. Speri Israele nel Signore, ora e sempre.

LA PAROLA (Romani 12,1-3. 9-18)

Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, a offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi a questo mondo, ma lasciatevi trasformare rinnovando il vostro modo di pensare, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto. Per la grazia che mi è stata data, io dico a ciascuno di voi: non valutatevi più di quanto conviene, ma valutatevi in modo saggio e giusto,

³ Madre Teresa di Calcutta, *Preghiera della famiglia*.