

SALMODIANDO

T. Il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.

U. Signore, tu mi scruti e mi conosci,* tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo, intendi da lontano i miei pensieri,* osservi il mio cammino e il mio riposo,* ti sono note tutte le mie vie.

D. La mia parola non è ancora sulla lingua* ed ecco, Signore, già la conosci tutta.* Alle spalle e di fronte mi circondi* e poni su di me la tua mano.

U. Sei tu che hai formato i miei reni* e mi hai tessuto nel grembo di mia madre. Io ti rendo grazie:* hai fatto di me una meraviglia stupenda; meravigliose sono le tue opere,* le riconosce pienamente l'anima mia.

D. Non ti erano nascoste le mie ossa* quando venivo formato nel segreto, ricamato nelle profondità della terra.

U. Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi;* erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che furono fissati quando ancora non ne esisteva uno.

D. Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore,* provami e conosci i miei pensieri; vedi se percorro una via di dolore* e guidami per una via di eternità.

T. Il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode.

Silenzio adorante

LA PAROLA MEDITATA E PREGATA (Lc 24,13-16. 28-35)

In quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo.

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Silenzio adorante

Dalla Lettera Pastorale "Il respiro dell'amore" del Vescovo Salvatore

Coltivate alcuni luoghi particolari dove raccogliervi in preghiera. Tornate ogni tanto, se potete, alla chiesa dove vi siete sposati, andate nella chiesa dove avete battezzato i figli, vivete insieme, oltre quella domenicale, qualche Messa in un giorno feriale che vi consenta di sentirvi più vicini all'altare e all'offerta della vostra vita. Provate a dire a Dio quelle parole che vorreste dirvi nell'amore e che a volte si fermano solo nel cuore e che fanno fatica ad uscire. Dio vi darà tanta pace e vi metterà dentro il desiderio di una comunicazione più profonda.

Vi invito a pregare l'uno per l'altro: il marito per la moglie, la moglie per il marito, entrambi per i vostri figli e i figli per voi.

Pausa di Silenzio

La preghiera è una boccata di ossigeno per respirare meglio Dio e la vita. Non perdetevi questo appuntamento con la preghiera, possibilmente vissuta insieme. Mettete nel cuore di Dio tutta la vostra vita e siate pronti ad accoglierne la Parola.

Ai vostri figli nel giorno della loro Cresima e della loro Prima Comunione chiedo di mettere ogni giorno nel loro cuore una piccola frase del Vangelo o della Bibbia; perché non lo fate anche voi? Dio dice, e voi accogliete e vi lasciate modellare. Il fascino della Parola vi aiuterà a smussare le angolosità, a non perdervi d'animo quando per un litigio avete la tentazione di andare a letto senza salutarvi e senza il coraggio e la forza di perdonare e di ripartire. Lasciatevi condurre dall'invito di Paolo: *Non tramonti il sole sopra la vostra ira* e ridatevi la pace. Per chi si lascia condurre dallo Spirito di Dio non c'è nulla di irrimediabile, nulla che non si possa risanare.

Finché potete, secondo l'età dei vostri figli, benedite i vostri bambini; e affidateli spesso alla protezione di Maria. La Madonna li accompagnerà nella realizzazione della loro vocazione. Fidatevi di Dio, affidatevi a Dio, fondate la vostra vita su Dio e la preghiera riempirà la vostra vita e il cuore dei vostri figli.

Silenzio adorante, Canto

PREGHIAMO LA PAROLA

U. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro.

D. *Gesù, vogliamo sperimentare la gioia della tua presenza nella nostra famiglia. Donaci occhi che sappiano riconoscerTi, orecchi che sappiano ascoltarTi.*

Varchi di preghiera.

INVITO

- Lui.** Abbiamo bisogno di Dio, noi abbiamo bisogno di Gesù.
Lei. Abbiamo bisogno di riempire di Dio e del suo amore i nostri giorni.
Lui. Fidiamoci di Dio, affidiamoci a Lui.
Lei. Abbiamo bisogno di riempire la nostra vita di preghiera, abbiamo bisogno di fare di ogni istante della nostra vita una preghiera.
Lui. Proviamo a pregare insieme, già da questa sera, e poi domani e poi sempre: una preghiera semplice per ringraziare il Signore, per chiedere la sua benedizione per noi, i nostri figli, i nostri amici, la nostra comunità.
Lei. Riempiamo il nostro cuore di gratitudine e di preghiera: Dio è tenerezza, provvidenza, bontà, amico, legame d'amore. Possiamo fidarci.
Lui. Con la preghiera poniamo nel cuore di Dio anche tutte quelle attese e quelle pene che forse non riusciamo neppure a dire tra noi.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. **T. Amen.**

LODE E CONTEMPLAZIONE (A CORI ALTERNI)

- Tu sei il Santo, Tu sei il Figlio, Tu sei l'amato.
Tu sei il Verbo, Tu sei la tenda, Tu la sapienza, Tu la parola, la verità.
Tu sei la roccia, Tu sei rifugio, Tu sei conforto, Tu nostra ferma saldezza.
Tu sei la luce, Tu sei il pane, Tu sei sorgente, Tu sei l'amore.
Tu sei pienezza, Tu sei risposta, Tu sei il senso, Tu sei bellezza.
Tu sei perdono, misericordia, Tu sei benedizione, Tu tenerezza.
Tu sei la croce, Tu sei l'abbraccio, il dono, l'amore infinito. Tu nostra salvezza.
Tu sei compagno, Tu sei l'amico, Tu mio vestito, Tu mio bastone, Tu sicurezza.
Tu sei il nostro tutto.
Tu sei il seme, Tu sei germoglio, Tu vita nuova, Tu ricompensa.
Tu sei bontà, Tu sei mitezza, Tu sei giustizia, Tu ricompensa, Tu la nostra pace.
Tu sei battistrada, Tu sei la porta, Tu sei la voce, Tu sei il pastore, la nostra guida.
Tu sei l'orizzonte, Tu sei speranza, Tu sei la meta, Tu vita eterna, Tu nostra certezza.
Tu sei il Cristo, il Dio che salva, l'Emmanuele.
Tu sei il nostro grazie. **Amen.** (Cfr San Francesco)

U. Essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro.

D. *Gesù, con i discepoli i Emmaus ti chiediamo: rimani con noi nella nostra casa; rimani con noi quando le ombre si addensano, rimani con noi quando non sappiamo comunicare, rimani con noi quando non abbiamo la forza di saperci perdonare. Rimani con noi per sentirci più vicini.*

U. *Essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?»*

D. Gesù vogliamo accogliere nella nostra famiglia la Sacra Scrittura e lasciarci modellare da essa. Che la lettura della Parola ci aiuti a smussare le angolosità tra noi, ad amarci meglio.

U. *Non tramonti il sole sopra la vostra ira e ridatevi la pace.*

D. Per chi si lascia condurre dallo Spirito di Dio non c'è nulla di irrimediabile, nulla che non si possa risanare.

Padre Nostro...

Silenzio adorante

Preghiera per la famiglia

Lui O Dio, che nella Sacra Famiglia * ci lasciasti un modello perfetto di vita familiare vissuta nella Fede e nell'obbedienza alla Tua volontà, *

T. aiutaci ad essere esempi di fede e di amore ai Tuoi comandamenti.

Lei Soccorrici nella nostra missione di trasmettere la Fede ai nostri figli.

Apri i loro cuori affinché cresca in essi il seme della Fede che hanno ricevuto nel Battesimo.

T. Fortifica la Fede dei nostri giovani, affinché crescano nella conoscenza di Gesù.

Lui Aumenta l'amore e la fedeltà in tutti i matrimoni,* specialmente quelli che attraversano momenti di sofferenza e di difficoltà.

T. Uniti a Giuseppe e a Maria Te lo chiediamo per Gesù Cristo Tuo Figlio, nostro Signore. Amen.

(Benedetto XVI)

Segno della Croce

I coniugi tracciano l'un l'altro con il segno della Croce, poi i genitori tracciano il segno della Croce sulla fronte dei figli, dicendo a ciascuno:

N., ti segno con il segno della Croce. Ti benedica, ti custodisca e ti protegga il Signore onnipotente e misericordioso, il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo. **R.**

Amen